



GU VH | LUKN

Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover
Landesunfallkasse Niedersachsen



BE LASTBAR

RICHTIG HEBEN UND TRAGEN OHNE SCHADEN – GEHT DAS?

In vielen Berufen gehören schweres Heben und Tragen zum Arbeitsalltag. Das kann auf den Rücken gehen, gerade wenn man die richtige Technik nicht kennt oder nicht anwendet. Die Belastung wird durch Gewicht und Anzahl der Gegenstände und durch die Körperhaltung bestimmt. Entscheidend ist auch die körperliche Eignung der Beschäftigten. Tipps zum Thema finden Sie unter www.guvh.de oder hier: 

