



**GUVH | LUKN**

Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover  
Landesunfallkasse Niedersachsen



# NASE VOLL

**GRIPPE: WIE KANN ICH MEINE KOLLEGEN UND MICH SCHÜTZEN?**

Die saisonale Grippe ist eine akute Erkrankung, die durch Tröpfchen, aber auch über die Hände, als Kontakt- bzw. Schmierinfektion weiterverbreitet wird. Die Krankheitssymptome werden von plötzlich beginnendem hohem Fieber, Kopf-Muskel- und Gliederschmerzen bestimmt. In einigen Fällen kann die Erkrankung einen wochenlangen Verlauf nehmen. Wie Sie sich schützen können lesen Sie hier [.....▶](#)

