



GUVH | LUKN

Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover
Landesunfallkasse Niedersachsen



**BE LESS
STRESSED**

OFFLINE

**JEDER MENSCH BRAUCHT EINE HERAUSFORDERUNG.
ABER KEINEN DAUERSTRESS!**

Vor der nächsten Besprechung noch schnell ein Telefonat, die Aufgaben der kranken Kollegin übernommen und dann kommt noch der Kollege mit einer Frage.... Diese oder ähnliche Situation kennen sicherlich einige von uns. Das Wort „Stress“ hat oftmals einen negativen Beigeschmack, dabei kann Stress auch positiv sein. Was genau dahinter steckt, lesen Sie hier [.....➔](#)

